

Randonnées et VTT au Cap vert

8 Jours / 7 Nuits

Un séjour sportif dans le splendide archipel des îles du Cap Vert. Entre montagnes vertigineuses et pistes de bord de mer. Partez à la découverte des vallées emblématiques et verdoyantes de Santo Antão, du village de pêcheurs de Tarrafal. Vous terminerez votre circuit avec la pétillante Mindelo.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Arrivée à São Vicente

Arrivée à l'aéroport de São Vicente. Accueil et transfert à votre hébergement à Mindelo. Selon l'heure d'arrivée, vous pourrez visiter la ville. Ses marchés, musée, nombreux bars et restaurants, la plage de Laginha en font une ville très animée (excepté le dimanche où tout est fermé, l'animation se concentre à la plage).

Repas libres.

Hébergement en Ecologie.



Jour 2 - Cap sur Santo Antão : Le col de Forquinha

Bateau pour Porto Novo (1h de traversée), sur l'île de Santo Antão. Court transfert pour Ribeira das Patas. Randonnée à la découverte des paysages semi-arides de Ribeira das Patas, entre oasis de cultures, laves basaltiques et villages d'agriculteurs. Descente à pied jusqu'à votre hébergement à Chã de Morte. Installation pour deux nuits chez l'habitant.

Repas compris.

Hébergement chez l'habitant.

Temps de marche entre 3h et 3h30 / Dénivelé + 380 m & Dénivelé - : 490 m.



Jour 3 - Le plateau de Norte ou la Falaise de Norte

Plateau de Norte - Transfert matinal jusqu'à Cirio. Le plateau de Norte est l'un des deux plateaux d'altitude de l'île. C'est aussi le plus aride et sauvage duquel se dresse le sommet de l'île. On y monte et en redescend par deux sentiers panoramiques en falaise qui sont parmi les plus beaux ouvrages pavés du pays, offrant une vue imprenable sur cette partie de l'île jusqu'aux îles voisines lorsque le temps est clair. Vous terminerez votre randonnée dans votre logement chez l'habitant.

Temps de marche entre 4h30 et 5h / dénivelé +650 m & Dénivelé - 850 m.

Falaise de Norte - Cette étape longe le pied de la falaise de Norte. A cet endroit, au pied de cet imposant mur minéral, quelques petites sources alimentent des oasis de verdure. Le climat est propice à la canne à sucre et aux agrumes. Au cours de cette traversée panoramique l'itinéraire traverse plusieurs hameaux où vous rencontrerez les capverdiens et admirerez quelques belles chaumières traditionnelles, de plus en plus rares sur l'île.

Temps de marche de 2h30 / Dénivelé +280 m & Dénivelé - 570 m.

Repas compris.

Hébergement chez l'habitant.



Jour 4 - Sortie VTT sur les crêtes boisées (avec guide)

Passage par Porto Novo et transfert par la route de Corda sur les crêtes de l'île. Continuation jusqu'à Espongeiro, où vous récupérez votre matériel pour la sortie VTT, avec l'accompagnement de votre guide . Pour les initiés, Santo Antão est le paradis de la descente extrême. Composition "à la carte" de votre traversée en VTT. A la fin de la journée votre chauffeur vous dépose dans votre hébergement à Ponta de Sol.

Petit déjeuner et pique-nique inclus / Dîner libre.

Hébergement chez l'habitant.

Temps de marche entre 4h et 5h/ Dénivelé + de 50 à 100 m & Dénivelé - 600 à 1300m selon l'option choisie.



Jour 5 - Le sentier côtier de Fontainhas

Transfert matinal par le col de Ribeira Grande pour rejoindre la vallée de Garça et le village de Cruzinha. De là vous continuez sur le sentier côtier qui passe par le village abandonné de Zaranhas, le vallon verdoyant de Corvo puis enfin le village perché et coloré de Fontainhas avant de rejoindre Ponta do Sol, et votre hébergement chez l'habitant.

Petit déjeuner et pique-nique inclus/ dîner libre.

Hébergement chez l'habitant.

Temps de marche entre 4h30 et 5h/ Dénivelé +500 m & Dénivelé - 500m.



Jour 6 - La boucle d'Aguada

Transfert le matin vers Ribeira Grande d'où vous remontez la vallée de Chã das Pedras, jusqu'à pénétrer dans le cirque reclus et sauvage d'Aguada, un paradis secret, où les hameaux perdus dans la montagne sont entourés de cultures en terrasse irriguées par un impressionnant ouvrage de canaux et de réservoirs. Au milieu coule l'un des plus beaux torrents du Cap Vert, creusant une gorge profonde que vous surplombez pour rejoindre la route. En fin de marche, transfert de retour pour votre hébergement pour une dernière nuit à Ponta do Sol.

Petit déjeuner et pique-nique inclus/ Dîner libre.

Hébergement chez l'habitant.

Temps de marche entre 6h et 6h30/ Dénivelé +750 m & Dénivelé -750 m.



Jour 7 - La Vallée de Paul et retour à Mindelo

Transfert matinal le long de la côte, avant de remonter la luxuriante vallée de Paul jusqu'à la fin de la route. Les petits sentiers qui vont de hameau en hameau nous font traverser en balcon le cirque très cultivé de Cabo d'Ribeira, où au gré des saisons on récolte café, oranges, goyaves, légumes et tubercules de toutes sortes, et où l'on distille le rhum. Retour à pied à votre hébergement en bord de mer. Transfert dans l'après-midi à Porto Novo où vous borde le bateau de retour pour São Vicente à 16h ou 17h. Accueil et transfert à votre hébergement.

Petit déjeuner et pique-nique inclus/ Dîner libre.

Hébergement en ecolodge.

temps de marche : entre 2h30 à 4h30/ Dénivelé +400 à 500m & Dénivelé - 620 à 750 m, selon l'option choisie.



Jour 8 - Fin de séjour

Transfert à l'aéroport de São Vicent selon les horaires de vol.

Petit déjeuner compris. Déjeuner et dîner libre.

Hébergement libre.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 910 euros par personne.

OPTIONS

LE PRIX COMPREND

Les transferts en véhicule privé prévus dans le programme.
Les billets de bateau Aller-Retour São Vicente/Santo Antão.
La carte de Santo Antão et le carnet de route pour les randonnées.
L'accompagnement du guide et la location de matériel pendant la journée VTT.
Le port de bagages.
Les hébergements du J1 au J7.
Le régime petit déjeuner du J2 au J8.
Les repas mentionnés comme inclus.
La taxe touristique en vigueur.

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les boissons (eau et autres).
Les repas mentionnées comme libres.
Les vols internationaux.
Les dépenses personnelles et pourboires.
L'assurance rapatriement.
Le TSA (taxe de sécurité aéroportuaire).

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Randonnées de 2h30 à 6h30 de marche.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Le portage est effectué chaque jour par nos soins.

HÉBERGEMENT

A São Vicente en Ecolodge en chambre double.

A Santo Antão chez l'habitant en chambre double.

TAILLE DU GROUPE

A partir de 2 personnes

DÉPARTS

D'octobre à avril.

DÉPART

São Vicente.

DISPERSION

São Vicente.

ACCÈS

Départs presque quotidiens de Paris Orly et de province (Lyon, Nice, Marseille, Toulouse, Bordeaux et Nantes) et d'Europe (Bruxelles, Genève, Bâle-Mulhouse et Luxembourg), via Lisbonne avec la compagnie TAP Air Portugal, à destination de Sal, São Vicente et Santiago.

Un départ par semaine le samedi pour l'île de Boa Vista.

De France/Europe jusqu'à Lisbonne, 2h - 2h15 de vol; puis 4h00 de vol de Lisbonne sur l'une des 4 îles desservies au Cap Vert; temps d'escale à Lisbonne à rajouter.